



IN VOGELVLUCHT

R.K. BASISCHOOL
De Paradijsvogel

Bijlagen nieuwsbrief donderdag 31 januari 2019

Nieuws van Bibliotheek Den Haag



FEBRUARI 2019

Te doen in bibliotheek & cultuuranker Leidschenveen

[Biebatelier: musicalworkshop](#) (nog 2 plaatsen vrij)

Zing, dans en acteer in de musicalworkshop Matilda. Voor kinderen van 9 - 12 jaar.
vr 8 februari 2019 18:30 tot 20:30, Leidschenveen

[Saturday live: Levi Manner](#)

Dicht-bij-huis-concert van singer-songwriter Levi Manner met Nederlandstalige luisterliedjes.
za 9 februari 2019 15:30 tot 16:30, Leidschenveen

[Miss Miauw](#)

Poppentheatervoorstelling gebaseerd op het Prentenboek van het Jaar 'Een huis voor Harry'. Voor peuters en kleuters.
wo 13 februari 2019 14:00 tot 14:40, Leidschenveen

[Duurzaamheid is Onze Wereld](#)

Duurzaamheidsmarkt met verrassende, inspirerende en kunstzinnige activiteiten. Voor kinderen en volwassenen.
vr 15 februari 2019 15:30 tot 17:30, Leidschenveen

[Filmavond: The sense of an ending](#) (nog 1 plaats vrij)

Samen kijken naar een dramafilm gebaseerd op het boek 'Het enige verhaal' van de Britse schrijver Julian Barnes. Met inleiding en discussie na afloop onder leiding van Esther Wils.

[Nieuw! \(4+\)](#)

Verrassend openingsact van Krokus Kabaal voor kinderen vanaf 4 jaar.
za 23 februari 2019 14:00 tot 14:20, Leidschenveen

[Vos scheidt op](#)

Vertelvoorstelling met vrolijke poppen, opzweepende liedjes en verse ingrediënten! Voor kinderen van 4 - 7 jaar.
di 26 februari 2019 11:00 tot 11:50, Leidschenveen

[Nieuw! \(6+\)](#)

Verrassingsact van een jonge theatermaker voor kinderen vanaf 6 jaar.
do 28 februari 2019 13:30 tot 13:50, Leidschenveen

[Vrije vogels in de lente](#)

Maak je eigen kleurrijke vogel onder leiding van een kunstenaar van Art-S-Cool. Workshop voor kinderen vanaf 7 jaar.
do 28 februari 2019 14:00 tot 15:00, Leidschenveen

[De Afvalbioscoop](#)

Bezoek de Afvalbioscoop en leer alles over het scheiden van afval.

ma 28 januari 2019 tot ma 18 februari 2019 , Leidschenveen

[Avondlicht](#)

Expositie met prachtige lichttaferelen van fotograaf Sander van der Wel.
vr 1 februari 2019 tot za 30 maart 2019, Leidschenveen

[Oude fotocamera's](#)

Expositie van de verzameling van Els Nieuwenburg.
vr 1 februari 2019 tot za 30 maart 2019, Leidschenveen

Voorlezen en kleuren

wo 6, 13, 20 en 27 februari 2019 14:00 tot 14:30, Leidschenveen

[Taal in de bibliotheek](#)

Samen de Nederlandse taal oefenen om het nog beter te leren spreken.
do 7, 14, 21 en 28 februari 2019 09:30 tot 11:00, Leidschenveen

Voorankondiging

[Drakenkoek](#)

Voorproefje van de voorstelling Drakenkoek door een musicus en verteller van het Residentie Orkest. Voor kinderen van 5 - 8 jaar.
wo 6 maart 2019 14:30 tot 15:30, Leidschenveen

Te doen in bibliotheek & cultuuranker Ypenburg

[Opvoedsteunpunt CJG in de bibliotheek](#)

Heb je vragen over opvoeding, kom langs bij het Opvoedsteunpunt!
wo 6 februari 2019 14:00 tot 15:00, Ypenburg

["Jij past echt bij mij" lezing over Menstypes](#)

Hoe zie je in een oog opslag dat iemand bij je past. Monica Wardenaar, schrijfster van het boek "Jij past echt bij mij" geeft een interactieve lezing/workshop.
di 12 februari 2019 19:30 tot 21:30, Ypenburg

[Filmavond: Made in Dagenham](#)

Op ware gebeurtenissen gebaseerde film over de staking bij Ford fabriek in de jaren zestig.
di 19 februari 2019 19:30 tot 21:45, Ypenburg

[Drakenkoek](#)

Voorproefje van de voorstelling Drakenkoek door een musicus en verteller van het Residentie Orkest. Voor kinderen van 5 - 8 jaar.
wo 20 februari 2019 14:30 tot 15:30, Ypenburg

[Opening Krokus Kabaal \(6+\)](#)

Op deze zaterdag openen wij het Krokus Kabaal, het leukste kinder- en kunstfestival in Den Haag! Met een muziek optreden, theater, en een gezonde snack.
za 23 februari 2019 13:00 tot 15:00, Ypenburg

[Koffer vol kleuren](#)

Vrolijke poppentheatervoorstelling van de bekende professionele poppenspeler Jacobus Wieman. Voor kinderen vanaf 3 jaar.
wo 27 februari 2019 10:00 tot 10:50, Ypenburg

[Nieuw! \(4+\)](#)

Verrassend theateract van Krokus Kabaal voor kinderen vanaf 4 jaar.
wo 27 februari 2019 11:00 tot 11:20, Ypenburg

[Lezen met het Nationale Theater: Onze Straat](#)

Theaterteksten komen tot leven met het project "Lezen met Het Nationale Theater". Lees met een groep theaterliefhebbers een theatertekst onder deskundige begeleiding.
do 28 februari 2019 19:00 tot do 21 maart 2019 21:00, Ypenburg

[Vrije Vogels in de lente](#)

Maak je eigen vrije vogel onder leiding van Arts-S-Cool. Workshop voor kinderen vanaf 7 jaar.
vr 1 maart 2019 11:00 tot 12:00, Ypenburg

[Lunchtrommels \(5+\)](#)

Overall zit muziek in! Lekker trommelen met huis-tuin-en-keukenspullen.

vr 1 maart 2019 12:30 tot 13:15, Ypenburg

Voorlezen en kleuren/knutselen (3+)

Elke woensdag (behalve in de schoolvakanties), 14:00 tot 14:45, Ypenburg

Taal in de bibliotheek

Mensen ontmoeten, met elkaar praten en zo beter de Nederlandse taal leren. Taal in de bibliotheek is op elke vrijdagochtend van 10 tot 11.30 uur.

vr 1 februari 2019 10:00 tot 11:30, Ypenburg

Vooraankondiging

Filosofie voor een weergaloos leven

Filosoof en schrijver Lammert Kamphuis daagt je in deze lezing uit met nieuwe inzichten en gedachte-experimenten. Hij stond al eerder op Lowlands en is verbonden aan de The School of Life.

do 14 maart 2019 19:30 tot 21:00, Ypenburg

Meer informatie en reserveren

Meer informatie over onze activiteiten? Neem een kijkje in de [agenda op de website](#)

U kunt reserveren via:

Bibliotheek & cultuuranker Leidschenveen

Emmy Belinfantedreef 7

2492 JT Den Haag

Tel.: 070 – 353 76 60

Mail: leidschenveen@bibliotheekdenhaag.nl

Bibliotheek & cultuuranker Ypenburg

Schrabber 8

2496 SR Den Haag

Tel.: 070 353 86 11

Mail: ypenburg@bibliotheekdenhaag.nl

Yoga kan schoolprestaties verbeteren



De buffel (met de voeten trappelen) , de egel (je zo klein mogelijk maken) of de kameel (helemaal achterover leunen). Yoga van kleermakerszit naar lotushouding....

Kinderyoga is een speelse manier om lichaamsbewustwording te stimuleren. Door yoga leren kinderen niet alleen te werken met hun hoofd maar ook te voelen met hun lichaam.

Yoga kan daarmee de weerbaarheid en zelfverzekerdheid van kinderen bevorderen. Ook werken kinderen door middel van yoga aan andere vaardigheden, zoals 'samenwerken', door samen een yogaoefening te doen, of 'concentratie', door de focus op een bepaalde houding. Ook minder directe vaardigheden als 'positief denken' en 'visualisatie' worden gestimuleerd door yoga. Het feit dat yoga niet prestatiegericht is, maakt het bovendien een mooie manier om te ontspannen. In India maar ook al in veel Europese landen weten ze al jaren dat kinderyoga veel positieve effecten kunnen hebben op kinderen. **Ook in Nederland groeit de overtuiging dat kinderen rustiger en stabiel worden dankzij yoga en dat de oefeningen hun schoolprestaties verbeteren.** Aldus Helen Purperhart, kinderyogadocent.

Ruim 10 jaar geef ik nu zelf yogales aan kinderen en kan dit beamen.

Daarom wil ik heel graag kinderyoga onder uw aandacht (blijven) brengen.

Voor meer informatie kijk op www.tarayoga.nl of stuur een e-mail naar wilma@tarayoga.nl

U bent van harte welkom om samen met uw kind(eren) een gratis proefles te komen volgen.

De lessen worden gegeven op donderdagmiddag in de speelzaal van de Johanneschool in Pijnacker. Met hartelijke groet van Wilma Abbink.

Informatie van Logopedie is leuk.nl

Op woensdag 20 maart 2019 is er een gratis logopedisch inloopspreekuur op De Paradijsvogel aan de Eksterhof in Den Haag. Dit spreekuur vindt



logopedieisleuk.nl

plaats in het lege lokaal aan de rechterkant van de hoofdingang. U bent van 8.15u tot 9.15 uur van harte welkom met uw vragen over logopedie.

Het spreekuur vindt ongeveer één keer in de twee maanden plaats. De data worden vermeld in de nieuwsbrief van de school. De logopedist die u ontvangt om uw vragen te beantwoorden is Iris Duivenvoorden. Hierbij kunt u denken aan vragen ten aanzien van uzelf of uw kind over mogelijke stoornissen zoals: slissen, een hese stem, stotteren, lispelen, een taalontwikkelingsachterstand, hyperventilatie, de 'R' wil maar niet lukken, enzovoort. Wij werken in dit kader nauw samen met de leerkrachten en de IB-er van de school.

Wij zijn Logopedie is leuk.nl en in Den Haag werkzaam in het Medisch Centrum de Reef aan de Kiekendiefstraat en in het centrum van Den Haag aan de Bezuidenhoutseweg.

Samen met mijn collega's Iris Duivenvoorden en Emma Verlinden geven wij invulling aan onze visie: op een positieve manier werken aan oplossingen voor cliënten ten aanzien van problemen op het gebied van stem/ adem/ spraak/ articulatie en taal waarbij logopedie op een leuke manier kan helpen! Bent u nieuwsgierig geworden? U bent van harte uitgenodigd op het inloopsprek uur. U kunt natuurlijk ook bellen of mailen of een bezoek brengen aan onze website. Wij helpen u graag!

Met vriendelijke groet, Henriëtte Kloosterman-de Boer, logopediste



Logopedie is leuk.nl
tel. nr.: 06 22 72 32 01
www.logopedieisleuk.nl

Informatie van Hecht Leidschenveen

lekker eten
samen ontdekken
heerlijk genieten
samen groeien

tijd voor elkaar
samen lachen

Ik ook van jou
maak je relatie (nog) sterker!

7 avonden 7 diners-voor-2 7 thema's

Vanaf vrijdag 15 februari
in Leerwerk-restaurant
H'eerlijk in Leidschenveen.

ontmoeten - verbinden - gloven
WWW.HECHT-LVYP.NL

Ik ook van jou!?

'Ik ook van jou' is een investering in jullie samen. Na 7 avonden heb je meer inzicht in jezelf, in je partner en in je relatie. Jullie band wordt er sterker door.

Voor wie?

Voor stellen, jong en oud, die hun relatie willen verdiepen, tijd voor elkaar willen maken en zichzelf en elkaar (nog) beter willen leren kennen.

Hoe werkt het?

'Ik ook van jou' wordt gegeven in Leerwerk-restaurant H'eerlijk. Elke avond begint met een lekker diner-voor-twee. Tijdens en na het eten ga je samen aan de slag met het verrassende vragen en uitdagende opdrachten.

Kosten?

De kosten voor de complete serie zijn € 250,- per stel. Dat is inclusief cursusmateriaal en 7 diners-voor-2.

Waarom?

Je ontmoet je partner op een nieuwe manier. Je denkt samen na over alledaagse en diepe onderwerpen. Zo kom je in 7 avonden dicht bij elkaar.

lets voor jullie?

Van harte welkom! De cursus start op vrijdagavond 15 februari. Lees meer en reserveer jullie tafel via www.HECHT-lvyp.nl/ikookvanjou.

Ik ook van jou
maak je relatie (nog) sterker!
7 avonden 7 diners-voor-2 7 thema's



'Ik ook van jou' is een initiatief van HECHT Leidschenveen Ypenburg in samenwerking met de Bartolomeüskerk Nootdorp en mede mogelijk gemaakt door Leerwerk-restaurant H'eerlijk.
Meer informatie vind je op www.HECHT-LVYP.nl/ikookvanjou

Informatie van Corpus



Gedurende 4 zondagen (17 maart, 14 april, 19 mei en 16 juni) bieden CORPUS 'reis door de mens' en de wetenschappers van *Stichting Leve DNA!* colleges aan die inzoomen op steeds een ander aspect van jouw eigen unieke DNA. In de bijlage vindt u de digitale flyer.

De colleges zijn geschikt voor basisschool kinderen in de groepen 5, 6, 7 en 8. Na het volgen van deze colleges krijgt het kind een speciaal diploma. Ouders, docenten of begeleiders kunnen zich

ook inschrijven. In de flyer en op onze website www.corpusexperience.nl/corpuscollegeDNA kunt u meer informatie vinden over de inhoud van deze interessante en leuke colleges.

Hierbij willen wij u vragen of u aandacht zou willen schenken aan dit onderwerp in uw digitale nieuwsbrief naar ouders en kinderen.

Wij hopen dat u na het lezen van deze mail uw medewerking wil verlenen. Voor eventuele vragen kunt u mij telefonisch (071-7510219) of per mail (marketing@corpusexperience.nl) bereiken.

Met vriendelijke groet,

Lotte Sandifort

Marketing en Sales afdeling

Willem Einthovenstraat 1

2342 BH Oegstgeest

Nederland

071 75 10 200 (algemeen) / 071 75 10 219 (direct) marketing@corpusexperience.nl / www.corpusexperience.nl / www.corpuscongresscentre.nl

Rots en Water Training

Rots en Watertraining In Leidschenveen-Ypenburg

Het Centrum Jeugd en Gezin biedt in samenwerking met VOOR Welzijn een cursus Rots & Water aan voor kinderen uit Ypenburg & Leidschenveen die hun sociale vaardigheden en zelfbewustzijn willen ontwikkelen. De cursus wordt verzorgd door gekwalificeerde Rots en Watertrainers.

Start: Maandag 4 maart 2019

Locatie: nader te bepalen

Tijden: Inloop 15.30 - 15.45 uur.
Start 15.45 - 17.00 uur.

Leeftijd: Leerlingen groep 5 t/m 8 basisonderwijs
Kinderen die buiten deze leeftijdsgroep vallen kunnen ook aangemeld worden; op basis van deze aanmeldingen wordt na deze periode beken of er nog een training gestart kan worden.

Aantal deelnemers: max. 12 kinderen

Opbouw lessen:

(bij aanmelding ontvangt u de planning met exacte data)

10x training

1x (telefonisch) intakegesprek met de ouders/verzorgers door een Rots en Water trainer

1x ouderbijeenkomst (les) door Rots en Watertrainers

1x afsluiting met kinderen én ouders

1x evaluatiebijeenkomst met deelnemers/kinderen door Rots en Watertrainers

1x evaluatie/oudergesprek met ouders/verzorgers door Rots en Watertrainers

1x uitstapje 'Teambuilding' 2Sur5 in Wateringen/Poeldijk

Ouderbetrokkenheid:

Om de opbrengst van de training voor uw kind op lange termijn te vergroten betrekken wij u als ouder/verzorger bij het leerproces c.q. de training. Dit houdt in dat ouders/verzorgers zullen deelnemen aan de ouderbijeenkomst, het eindgesprek en aanwezig zullen zijn bij de afsluiting. Naast deze momenten kunnen ouders/verzorgers altijd de trainers aanspreken als er vragen zijn.

U kunt de onderstaande documentaire bekijken om vooraf meer inzicht te krijgen in de methodiek en inhoud van de lessen.

Link naar 2Doc: Rots & Water documentaire:

<http://omroep.human.nl/speel.program.43565388.html>

Rots en Water trainingen:

Het Rots en Waterprogramma kan worden beschouwd als een weerbaarheidstraining en heeft een fysieke invalshoek. Het accent ligt op het werken aan sociale competenties en vaardigheden door middel van fysieke oefeningen. Hiermee verwerft het kind o.a. een groter lichaamsbewustzijn, zelfbewustzijn, zelfkennis, het geloven in de eigen kracht en het herkennen van eigen grenzen en kwaliteiten en leert die van een ander ook 'aanvoelen en herkennen'. *Kortom; Deze methodiek*

Voor
welzijn



leert je kind zelfbewuster, krachtiger, beheerster en weerbaarder met lastige sociale situaties /groepsdruk om te gaan.

Doelstellingen van de training

- Bewustwording van eigen lichaam en emoties
- Leren ontspannen en ademhaling te reguleren
- Leren om te gaan met spannende situaties en spanning in het dagelijks leven
- Eigen grenzen en fysieke krachten leren aanvoelen en aangeven
- Inzicht verwerven in andermans grenzen
- Het vergroten van de concentratie en spanningsboog
- Het eigen gedrag beter leren sturen en leren beheersen
- Respect ontwikkelen voor jezelf en de ander, je eigen grenzen en die van de ander

Hoe zien de trainingen er uit?

De trainingen hebben dezelfde terugkerende basisopbouw;

- Bewegingsspelletjes om tot ontspanning te komen
- Herhaling van het voorgaande geleerde
- Inbreng van nieuwe oefeningen
- Reflectie oefeningen of gesprekken
- Bespreken van (mogelijke) huiswerkopdrachtjes
- Afsluiten door middel van ontspanningsoefeningen
- Gelegenheid voor kinderen om te vertellen, te evalueren.

Kosten: 50 euro voor de gehele cursus (betalingsregeling mogelijk in overleg)

Aanmelden: kan bij Fatima Azahrioui bij de balie van het CJG Leidschenveen (Centrum voor Jeugd en Gezin)

Adres

Harriët Freezerhof 199

2492 JC Den Haag

Tel: 070-7526810

cjgleidschenveen@denhaag.nl

Achtergrond:

Rots en Water is zowel een sociaal emotionele vaardigheidstraining te noemen, als ook een weerbaarheidstraining. Momenten van fysieke actie worden afgewisseld met momenten van reflectie, koppelingen naar de dagelijkse realiteit/ervaringen van het betreffende kind. Er komen componenten als ademhaling en stevig staan aan de orde. Daarnaast worden er lastige sociale situaties nagespeeld en geoefend om met deze druk/niet weten wat te doen, of juist te fel reageren, om te (leren)gaan.

Vanuit de visie van Rots en Water is er;

Lichaamsbewustzijn = Zelfbewustzijn = Zelfvertrouwen
Samen spelen = Samen werken = Samen leven

Dit ontstaat vanuit;

Gronden (stevig staan) - Centreren (ademhaling vanuit het centrum van het lichaam) – Focus (gerichtheid en concentratie)

Deze elementen samen worden het fundament genoemd waarop wordt gebouwd. Op deze manier kan een kind een verbinding en écht contact aangaan met de ander.

De eigenschappen van een Rots (kracht) en Water (flexibiliteit) zijn in het gehele programma verweven

Haagse Schaatsschool

De Haagse Schaatsschool organiseert voor leerlingen Primair Onderwijs op de donderdagen van 14 februari tot en met 28 maart 2019 in de binnenhal van De Uithof, Jaap Edenweg 10, Den Haag een cursus schaatsen voor beginners en enigszins gevorderden van 5-wekelijkse lessen. De lessen zijn op kunstrijschaatsen. De schaatsen zijn op De Uithof te huur bij Oomssport op vertoon van een geldige legitimatie. Met OVP-korting. Van 16.15 -17.30 uur leren kids van 4 t/m 12 jaar op een speelse manier ijssterren te worden. Kosten, inclusief entree met begeleiding € 52,50. Een

proefles is mogelijk op 7 februari 2019. Kosten € 10,50. Met de Haagse Ooievaarspas 50% korting! Voor data lessen en aanmelden cursus zie <https://haageschaatsschool.nl/>
Er is nog volop plaats voor deze laatste cursus van dit schaatsseizoen.
Met vriendelijke groet, P. van Ockenburg, Contactpersoon Schoolschaatsen
Forellendaal 107, 2553 JD Den Haag, 070-3977588, 06-51629472 (spoed),
<https://haageschaatsschool.nl>, mail@haageschaatsschool.nl